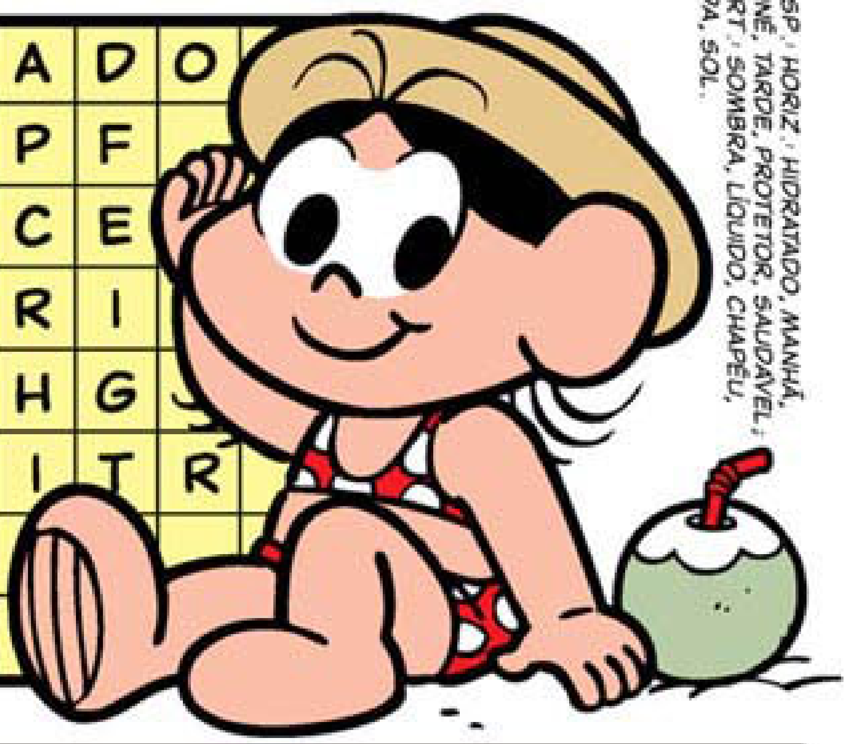
TURMA DA
MÔNICA ©
MAURICIO DE SOUSA
EDITORA
Venda proibida - distribuição gratuita
MAURICIO
A PELE E O SOL

PASSATEMPO

VAMOS ENCONTRAR NO DIAGRAMA AS PALAVRAS GRIFADAS DO TEXTO ABAIXO?

O SOL É ESSENCIAL À VIDA. É SAUDÁVEL TOMAR SOL. MAS O MELHOR MOMENTO PARA APROVEITÁ-LO É PELA MANHÃ, ATÉ ÀS 10 HORAS NO MÁXIMO, E À TARDE APÓS ÀS 16 HORAS, SEMPRE USANDO PROTETOR SOLAR. É MUITO IMPORTANTE EVITAR A EXPOSIÇÃO AO SOL ENTRE AS 10 E AS 16 HORAS. NESSE PERÍODO, O SOL É MUITO FORTE! PARA SE PROTEGER, ALGUMAS DICAS: USAR CHAPÉU OU BONÉ, FICAR NA SOMBRA E BEBER BASTANTE LÍQUIDO PARA SE MANTER HIDRATADO.

S	L	A	J	P	C	O	H	I	D	R	A	T	A	D	O
O	Í	R	I	N	H	E	Q	R	V	O	T	E	P	F	
M	Q	A	G	M	A	N	H	Ã	I	G	A	M	C	E	
B	U	H	V	F	P	O	A	F	D	N	B	O	R	I	
R	I	B	O	N	É	H	D	T	A	R	D	E	H	G	
A	D	Y	N	X	U	G	E	R	P	S	V	K	I	T	R
U	O	D	A	P	R	O	T	E	T	O	R	D			
S	A	U	D	Á	V	E	L	V	M	L	A	B			

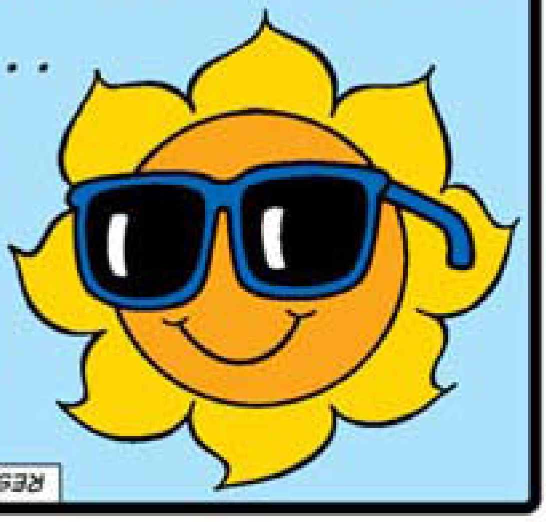


RESP.: HORIZ.: HIDRATADO, MANHÃ, BONÉ, TARDE, PROTETOR, SAUDÁVEL; VERT.: SOMBRA, LÍQUIDO, CHAPÉU, VIDA, SOL.

QUE TAL ELIMINAR AS LETRAS B, M, J E X PARA COMPLETAR A MENSAGEM ABAIXO?

TODO PROTETOR SOLAR DEVE PROTEGER CONTRA . . .

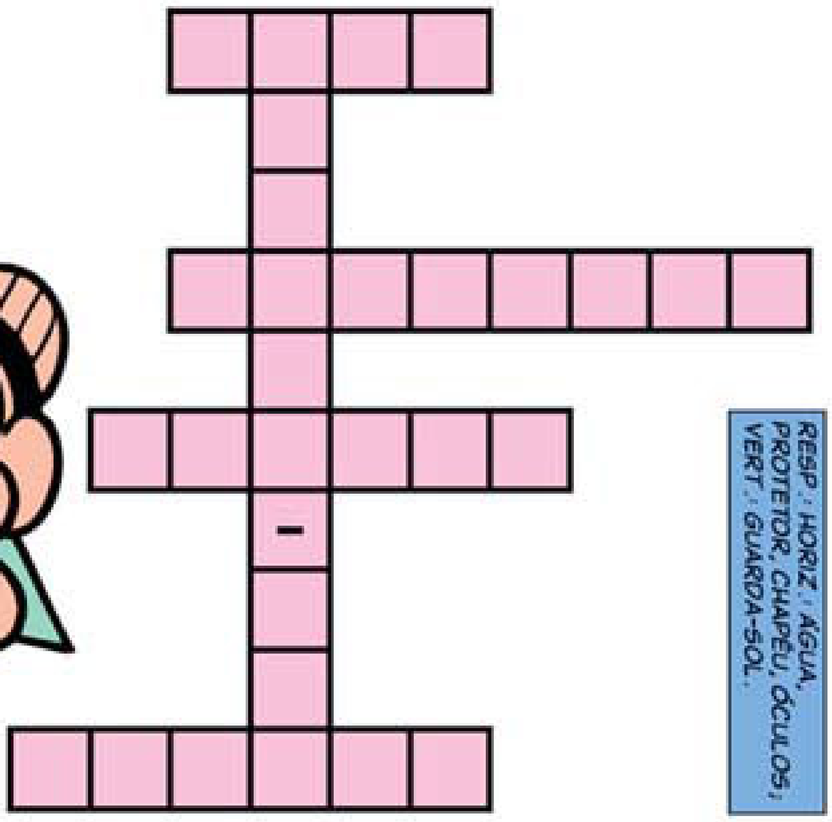
A	B	R	A	M	D	I	J	A	X	Ç	Ã	M	O
X	S	O	B	L	J	A	X	R	B	X	U	L	J
T	M	R	A	J	V	J	I	O	L	E	X	T	A
X	D	J	O	B	T	I	B	P	B	O	X	A	M



RESP.: A RADIAÇÃO SOLAR ULTRAVIOLETA DO TIPO A.

VAMOS ENCAIXAR, NO DIAGRAMA AO LADO, ALGUNS OBJETOS QUE A MÔNICA E A MAGALI DEVEM LEVAR PARA A PISCINA?

- PROTETOR
- GUARDA-SOL
- CHAPÉU
- ÓCULOS
- ÁGUA



RESP.: HORIZ.: ÁGUA, PROTETOR, CHAPÉU, ÓCULOS; VERT.: GUARDA-SOL.

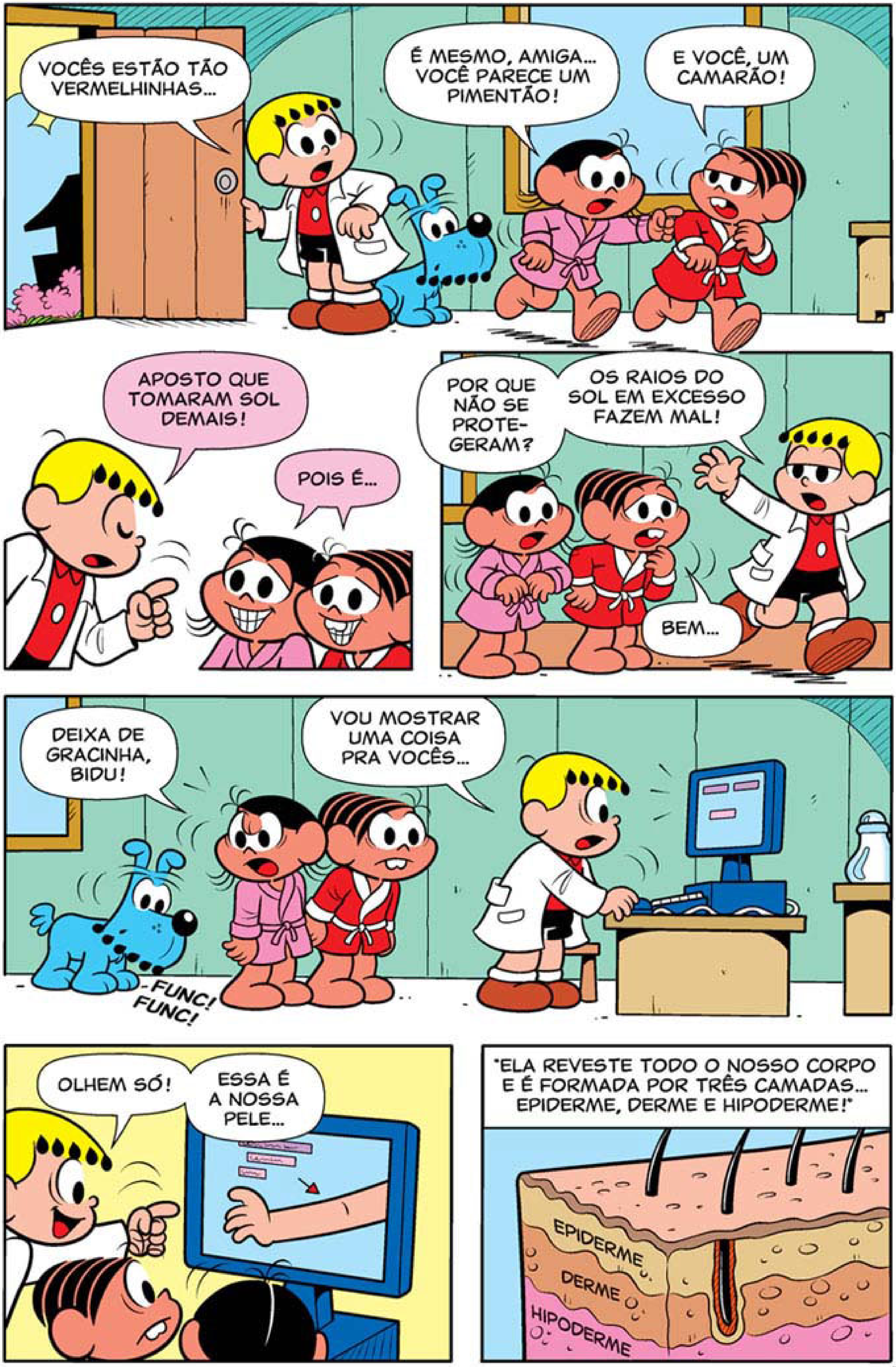
Turma da Mônica em O SOL E A SUA PELE

© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2013

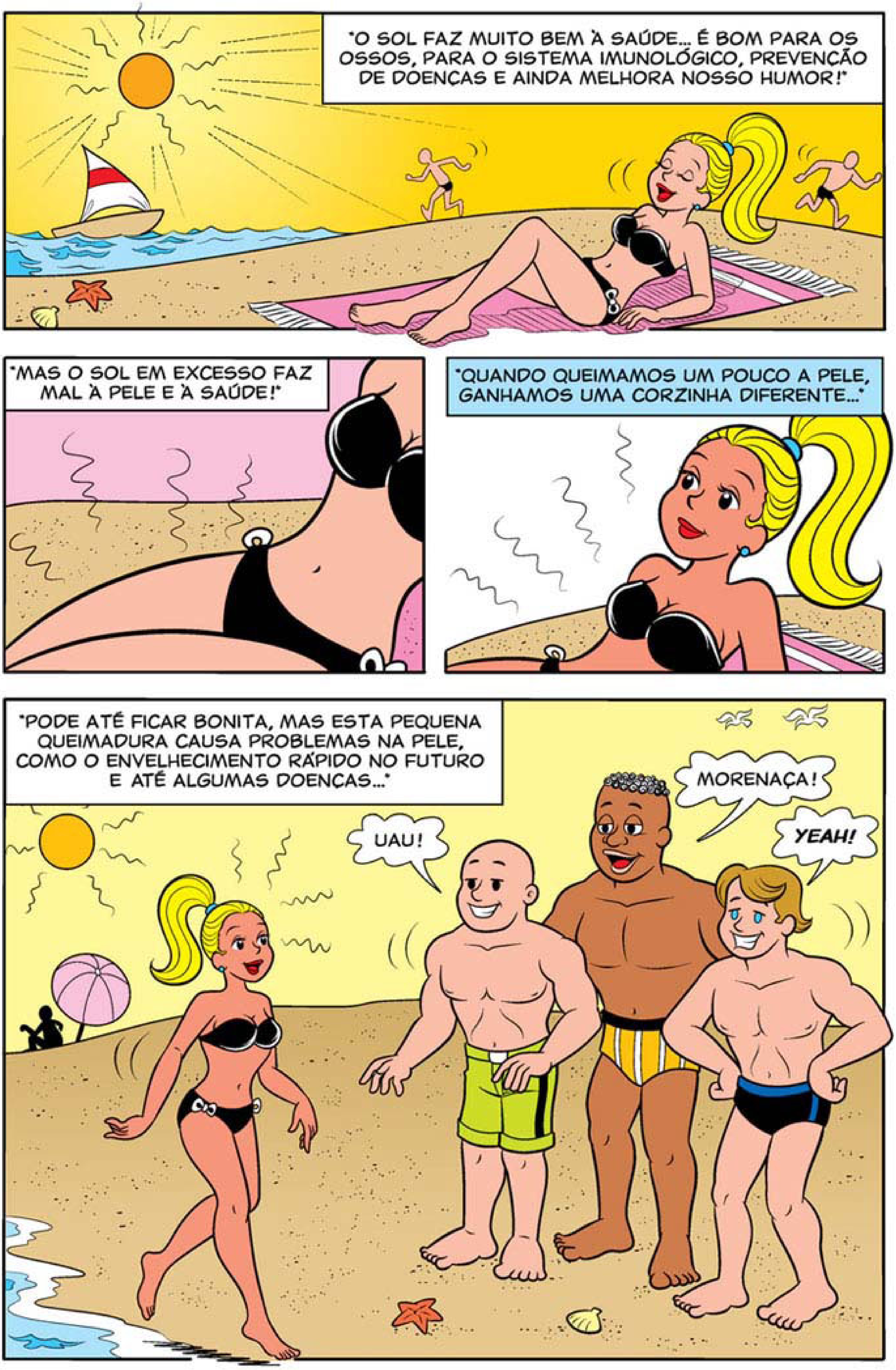
NÃO DÊ OUVIDOS AOS DOIS INTROME-TIDOS!
ELES NÃO VÃO ESTRAGAR A NOSSA DIVERSÃO!
UMA BALEIA E UMA ENGUIA!
BOA, CASCÃO!
VAMOS FINGIR QUE NÃO É COM A GENTE!
MAS SABE O QUE ELAS ESTÃO PARECENDO MESMO, CEBOLA?
O QUÊ?
BLÁ, BLÁ, BLÁ...
CAMARÕES!
O QUÊ?! ONDE? EU QUERO!
ESTÃO VERMELHAS IGUAIS A CAMARÕES!
A MÔNICA É DOS GIGANTES!
ELES ESTÃO FALANDO DA GENTE, PORQUE ESTAMOS VERMELHINHAS!
AGORA, CHEGA!
PASSOU DA CONTA!
PODEROSA!

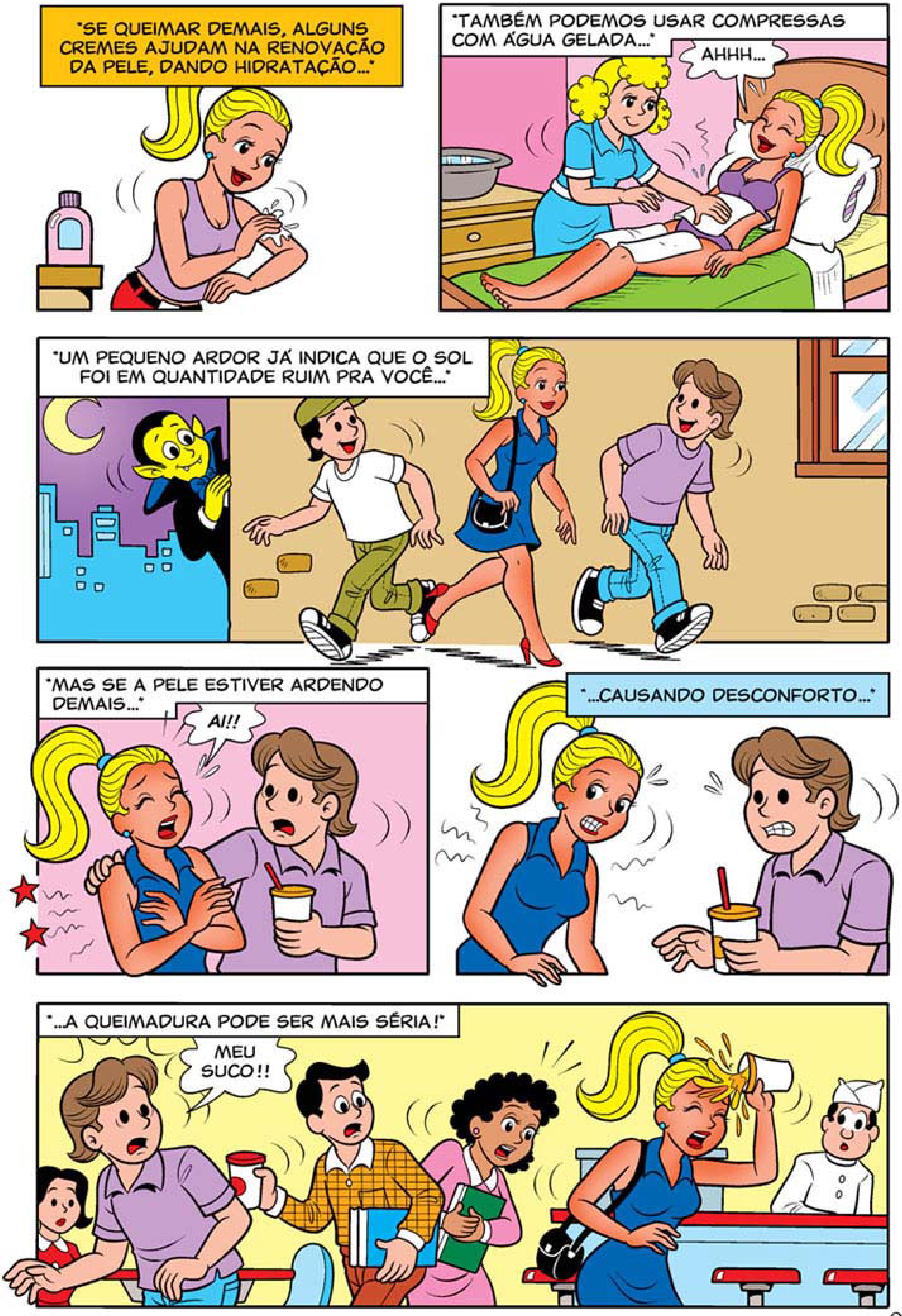
ESPERE, AMIGA!
VOLTEM AQUI, SEUS...
COLE, CASCÃO!!
MÔNICA! O SEU ROUPÃO!
VOLTE AQUI!
UFA... ONDE SERÁ QUE ELA SE METEU?
AH, ENCONTREI VOCÊ!
OS MENINOS SUMIRAM!
VESTE, AMIGA!
VALEU!
HUM... SERÁ QUE O CEBOLINHA E O CASCÃO NÃO SE ESCONDERAM NO LABORATÓRIO DO FRANJINHA?
HUM...

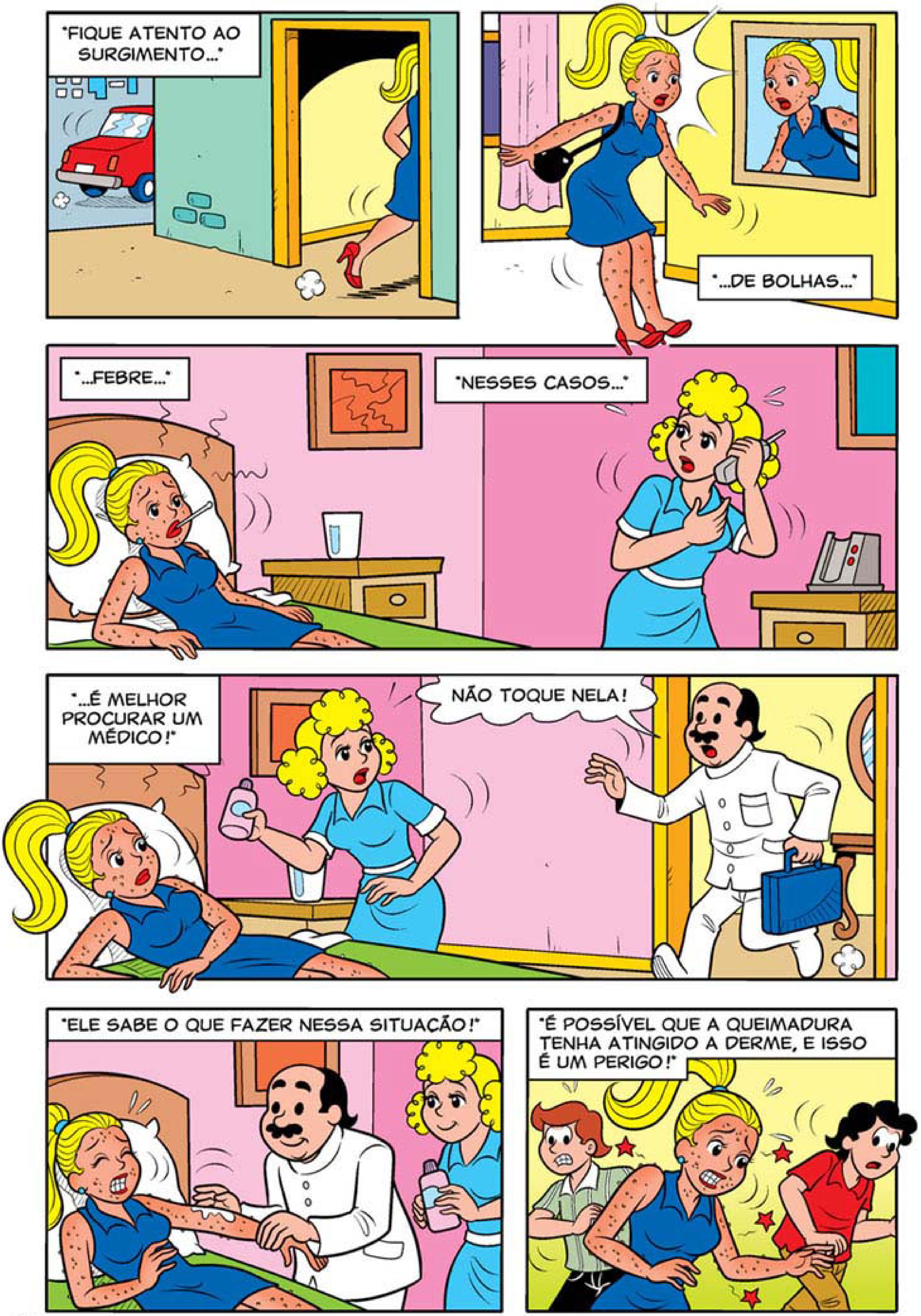
O-OI!
COM LICENÇA!
FRANJINHA, VOCÊ VIU O CEBOLIN...
♫
É QUE...
CAÍM!!
AAAH!!
POR FAVOR, INVASORES VERMELHOS... NÃO NOS FAÇAM MAL!
SOMOS SERES PASSIVOS...
ISSO FOI UMA PIADA?
NÃO TEVE GRAÇA!
EI, ESPERE AÍ... MÔNICA? MAGALI?
PENSEI QUE VOCÊS FOSSEM SERES DE OUTRO PLANETA!
HI! HI!



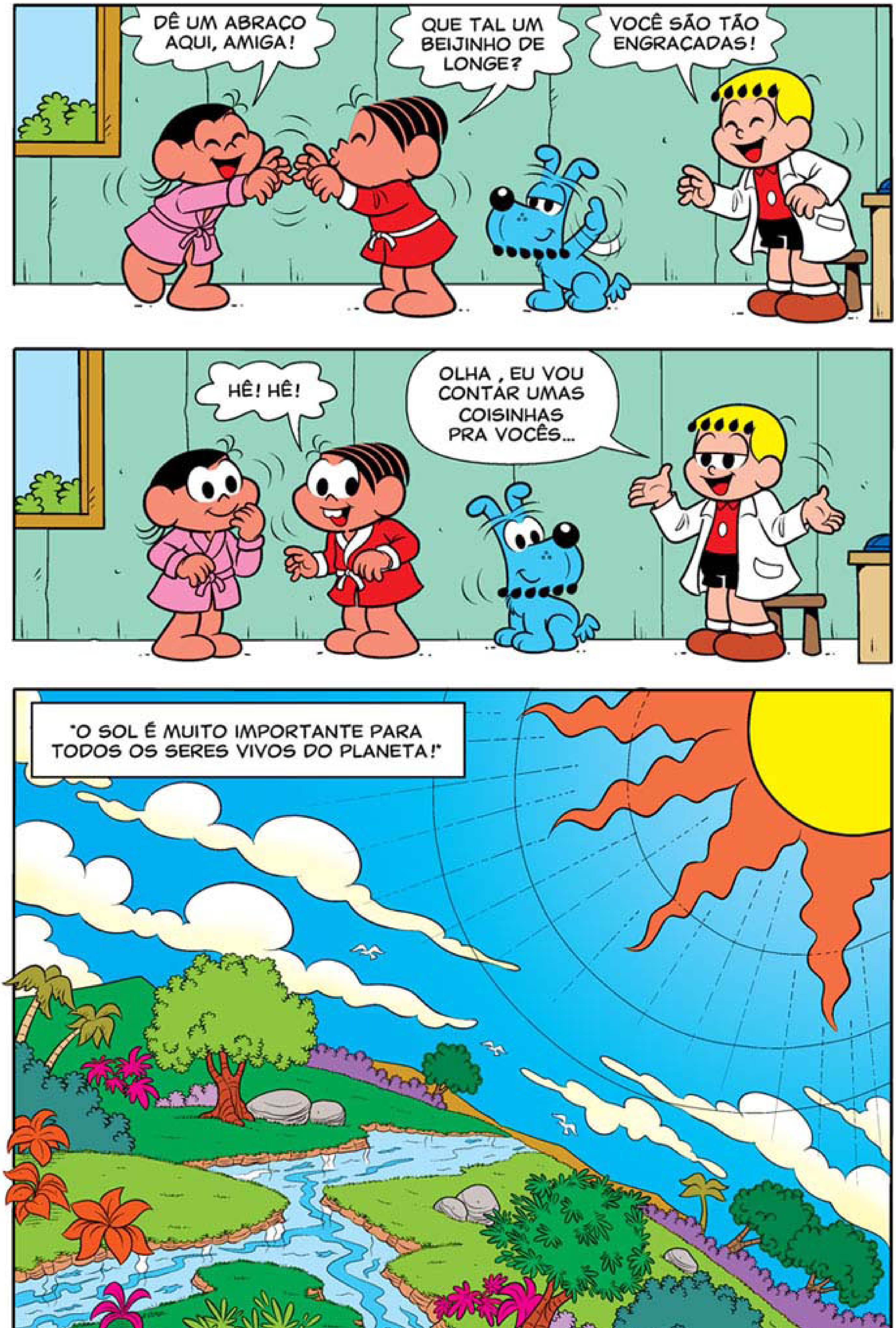
VOCÊS ESTÃO TÃO VERMELHINHAS...
É MESMO, AMIGA... VOCÊ PARECE UM PIMENTÃO!
E VOCÊ, UM CAMARÃO!
APOSTO QUE TOMARAM SOL DEMAIS!
POIS É...
POR QUE NÃO SE PROTEGERAM?
OS RAIOS DO SOL EM EXCESSO FAZEM MAL!
BEM...
DEIXA DE GRACINHA, BIDU!
VOU MOSTRAR UMA COISA PRA VOCÊS...
FUNC! FUNC!
OLHEM SÓ!
ESSA É A NOSSA PELE...
"ELA REVESTE TODO O NOSSO CORPO E É FORMADA POR TRÊS CAMADAS... EPIDERME, DERME E HIPODERME!"
EPIDERME
DERME
HIPODERME

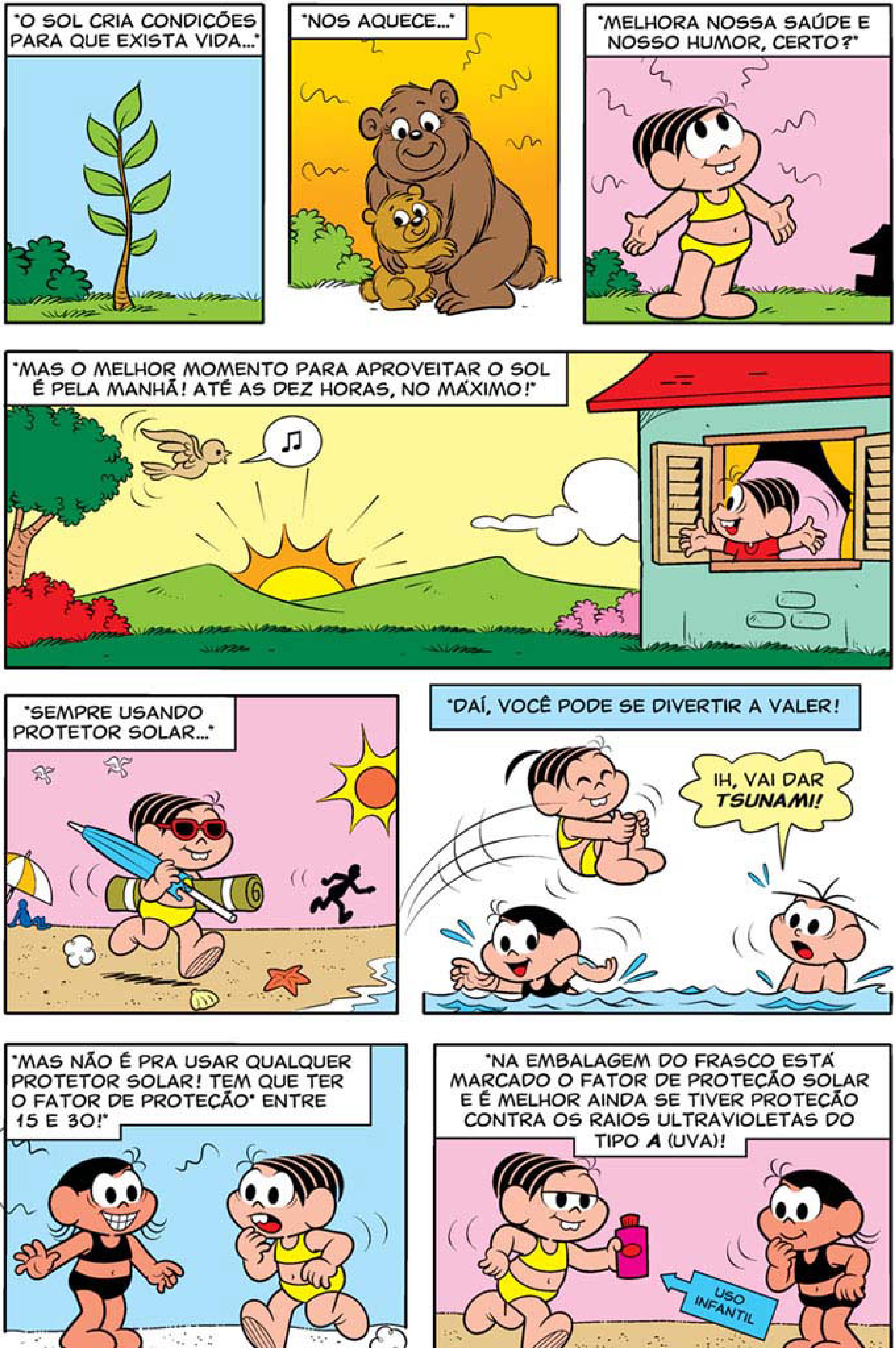

"O SOL FAZ MUITO BEM À SAÚDE... É BOM PARA OS OSSOS, PARA O SISTEMA IMUNOLÓGICO, PREVENÇÃO DE DOENÇAS E AINDA MELHORA NOSSO HUMOR!"
"MAS O SOL EM EXCESSO FAZ MAL À PELE E À SAÚDE!"
"QUANDO QUEIMAMOS UM POUCO A PELE, GANHAMOS UMA CORZINHA DIFERENTE..."
"PODE ATÉ FICAR BONITA, MAS ESTA PEQUENA QUEIMADURA CAUSA PROBLEMAS NA PELE, COMO O ENVELHECIMENTO RÁPIDO NO FUTURO E ATÉ ALGUMAS DOENÇAS..."
UAU!
MORENAÇA!
YEAH!


"SE QUEIMAR DEMAIS, ALGUNS CREMES AJUDAM NA RENOVAÇÃO DA PELE, DANDO HIDRATAÇÃO..."
"TAMBÉM PODEMOS USAR COMPRESSAS COM ÁGUA GELADA..."
AHHH...
"UM PEQUENO ARDOR JÁ INDICA QUE O SOL FOI EM QUANTIDADE RUIM PRA VOCÊ..."
"MAS SE A PELE ESTIVER ARDENDO DEMAIS..."
AI!!
"...CAUSANDO DESCONFORTO..."
"...A QUEIMADURA PODE SER MAIS SÉRIA!"
MEU SUCO!!

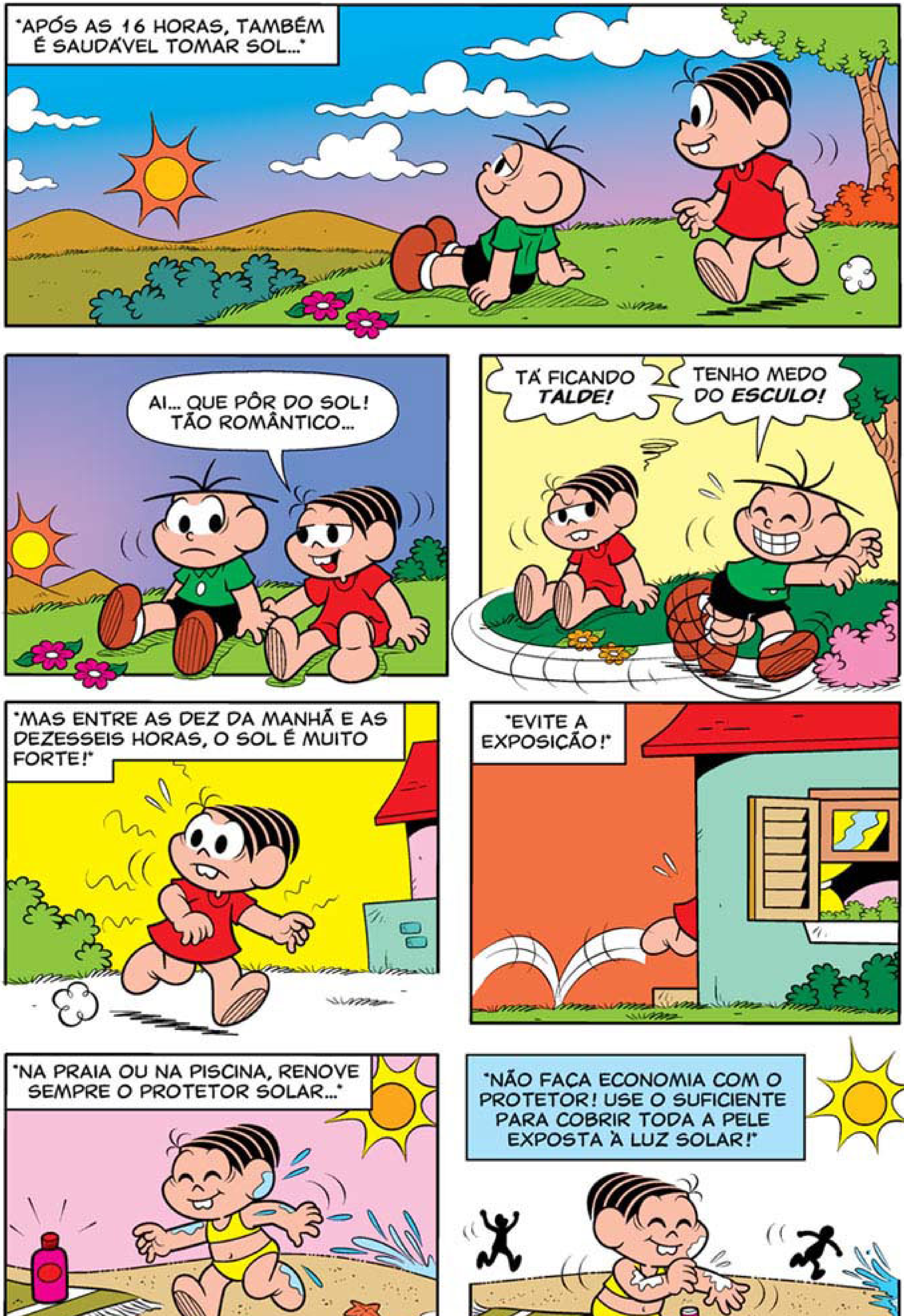

"FIQUE ATENTO AO SURGIMENTO..."
"...DE BOLHAS..."
"...FEBRE..."
"NESSES CASOS..."
"...É MELHOR PROCURAR UM MÉDICO!"
NÃO TOQUE NELA!
"ELE SABE O QUE FAZER NESSA SITUAÇÃO!"
"É POSSÍVEL QUE A QUEIMADURA TENHA ATINGIDO A DERME, E ISSO É UM PERIGO!"

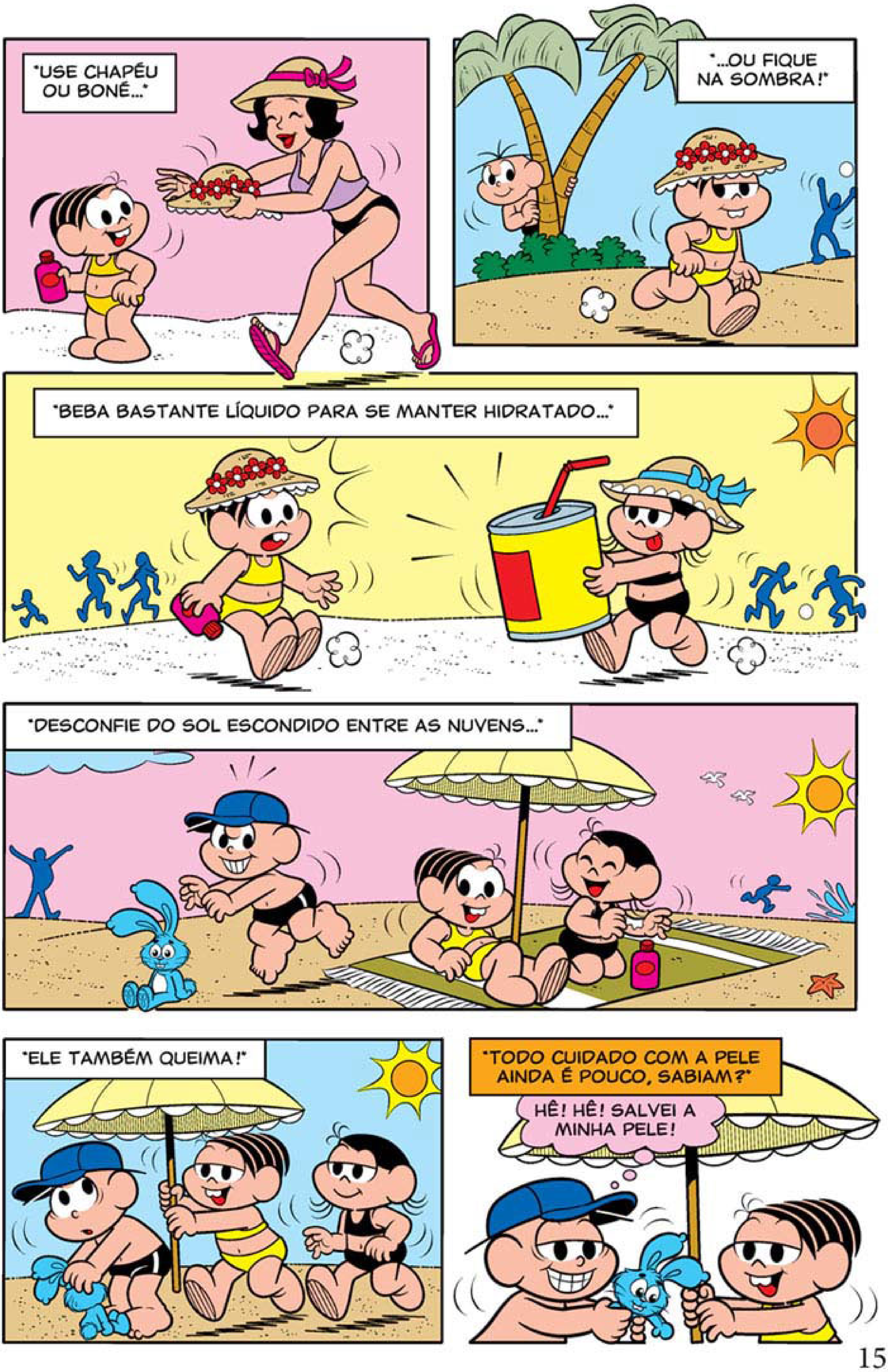
AI... SERÁ QUE NÓS NOS QUEIMAMOS TANTO ASSIM?
O QUE A GENTE FAZ, HEIN?
AI, MÔNICA!
UÉ, AMIGA... EU MAL TOQUEI EM VOCÊ!
É QUE EU ESTOU TODA ARDIDINHA!
E-EU, TAMBÉM!
POIS É... NÃO SE PROTEGERAM DO SOL!
OLHA O RESULTADO!
A CULPA FOI SUA, QUE ME CHAMOU PRA BRINCAR NA SUA PISCINA!
E VOCÊ NEM ACEITOU, NÉ?
HI! HI! FOI DA HORA!
DIVERTIDO À BEÇA!


DÊ UM ABRAÇO AQUI, AMIGA!
QUE TAL UM BEIJINHO DE LONGE?
VOCÊ SÃO TÃO ENGRAÇADAS!
HÊ! HÊ!
OLHA , EU VOU CONTAR UMAS COISINHAS PRA VOCÊS...
"O SOL É MUITO IMPORTANTE PARA TODOS OS SERES VIVOS DO PLANETA!"


"O SOL CRIA CONDIÇÕES PARA QUE EXISTA VIDA..."
"NOS AQUECE..."
"MELHORA NOSSA SAÚDE E NOSSO HUMOR, CERTO?"
"MAS O MELHOR MOMENTO PARA APROVEITAR O SOL É PELA MANHÃ! ATÉ AS DEZ HORAS, NO MÁXIMO!"
"SEMPRE USANDO PROTETOR SOLAR..."
"DAÍ, VOCÊ PODE SE DIVERTIR A VALER!
IH, VAI DAR TSUNAMI!
"MAS NÃO É PRA USAR QUALQUER PROTETOR SOLAR! TEM QUE TER O FATOR DE PROTEÇÃO* ENTRE 15 E 30!"
"NA EMBALAGEM DO FRASCO ESTÁ MARCADO O FATOR DE PROTEÇÃO SOLAR E É MELHOR AINDA SE TIVER PROTEÇÃO CONTRA OS RAIOS ULTRAVIOLETAS DO TIPO A (UVA)!
USO INFANTIL

*FPS.


"APÓS AS 16 HORAS, TAMBÉM É SAUDÁVEL TOMAR SOL..."
AI... QUE PÔR DO SOL! TÃO ROMÂNTICO...
TÁ FICANDO TALDE!
TENHO MEDO DO ESCULO!
"MAS ENTRE AS DEZ DA MANHÃ E AS DEZESSEIS HORAS, O SOL É MUITO FORTE!"
"EVITE A EXPOSIÇÃO!"
"NA PRAIA OU NA PISCINA, RENOVE SEMPRE O PROTETOR SOLAR..."
"NÃO FAÇA ECONOMIA COM O PROTETOR! USE O SUFICIENTE PARA COBRIR TODA A PELE EXPOSTA À LUZ SOLAR!"


"USE CHAPÉU OU BONÉ..."
"...OU FIQUE NA SOMBRA!"
"BEBA BASTANTE LÍQUIDO PARA SE MANTER HIDRATADO..."
"DESCONFIE DO SOL ESCONDIDO ENTRE AS NUVENS..."
"ELE TAMBÉM QUEIMA!"
"TODO CUIDADO COM A PELE AINDA É POUCO, SABIAM?"
HÊ! HÊ! SALVEI A MINHA PELE!

A FALTA DE CUIDADOS PODE CAUSAR MUITAS DOENÇAS NA PELE, INCLUSIVE O CÂNCER!
JURA?!
GLUP!
"UMA REGRA BACANA PARA SE USAR É A DA SOMBRA! QUANTO MENOR A SOMBRA EM RELAÇÃO À ALTURA DA CRIANÇA, MAIS PERIGOSA É A EXPOSIÇÃO AO SOL!"
VOCÊ É TÃO INTELIGENTE, FRANJA!
ORA...
VALEU!
A MAMÃE TEM SEMPRE UM PROTETOR SOLAR, EM CASA!
VOU VER QUAL O FATOR DE PROTEÇÃO SOLAR QUE É, E SE PROTEGE CONTRA A RADIAÇÃO ULTRAVIOLETA DO TIPO A (UVA)!
BOA!
MEU DONO É O CARA!
ELAS FOLAM EMBOLA?
ESSA FOI POR POUCO!

VOCÊ VIU OS MENINOS ENTRAREM AQUI, BIDU?
EU NEM PERCEBI!
O IMPOLTANTE É QUE VOCÊ SE LIVLOU DELAS!
QUE HISTÓRIA, HEIN, FRANJA?
NÃO É HISTÓRIA! AQUILO É SÉRIO!
MAS QUE ASSUSTOU ELAS, ISSO ASSUSTOU!
HUM...VOCÊ ESTÁ VELMELHINHO, CASCÃO!
VOCÊ, TAMBÉM!
OS DOIS!
GLUP!
XIII!!
MELHOR A GENTE IR PLA CASA!
FICAMOS NA RUA O DIA INTEIRO!

FUTEBOL, AMANHÃ... SÓ COM *PLOTETOR* SOLAR!
É ISSO AÍ!
CUIDADO COM A EXPOSIÇÃO AO SOL, AMIGUINHOS!
VAMOS CUIDAR DA NOSSA PELE!
AFINAL, VOCÊS NÃO SÃO PELUDINHOS COMO EU!
DESCULPA, AÍ!
FIM

PASSATEMPO

AO SINAL DE QUEIMADURA SOLAR MAIS SÉRIA, DEVEMOS PROCURAR UM MÉDICO. VAMOS DESEMBARALHAR AS LETRAS PARA VER DOIS SINTOMAS QUE APARECEM AO SE QUEIMAR?

E F B E R E

O B S H A L

RESP.: FEBRE, BOLHAS.

MAURICIO

TROCANDO OS SÍMBOLOS PELAS LETRAS CORRESPONDENTES, VOCÊ SABERÁ QUAIS SÃO AS TRÊS CAMADAS QUE FORMAM A NOSSA PELE!

★=D ☆=R ●=E ○=P ■=H □=O ▲=I △=M

● ○ ▲ ★ ● ☆ △ ●

_ _ _ _ _ _ _ _

★ ● ☆ △ ●

_ _ _ _ _

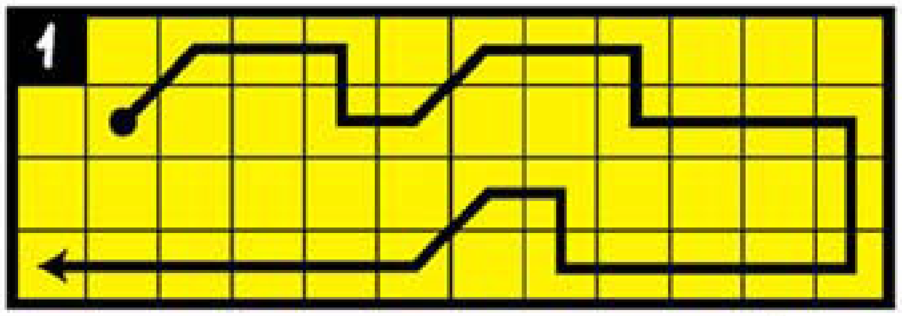
■ ▲ ○ □ ★ ● ☆ △ ●

_ _ _ _ _ _ _ _ _

RESP.: EPIDERME, DERME, HIPODERME.

SE VOCÊ SEGUIR O CAMINHO DO QUADRO 1 NO QUADRO 2, VERÁ UMA DICA PARA A HORA DA PRAIA OU DA PISCINA!

1



2										
A	E	N	O	J	R	S	E	I	A	T
C	R	L	T	V	A	U	L	M	P	R	E
S	E	T	A	N	F	O	T	N	B	M	O
R	A	L	O	S	R	Z	E	T	O	R	P

RESP.: RENOVAR SEMPRE O PROTETOR SOLAR.

Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou utilizada de qualquer forma ou por qualquer método, eletrônico ou mecânico, sem autorização expressa dos Estúdios Mauricio de Sousa.
Revista criada e produzida nos Estúdios Mauricio de Sousa – Departamento de Projetos Especiais.
Rua do Curtume, 745 – Bloco F – São Paulo – SP – Brasil – 05065-001
Tel.: (0xx11) 3613 5046 / 3613 5098 – Fax: (0xx11) 3613 5045 – www.monica.com.br